

**ORGANISATION**

Le club CARTO (Club Avallon Raid Trail Orientation) organise le samedi 8 janvier 2022 un trail sur deux distances (16 km et 8km).

Les épreuves sont ouvertes à tous les licenciés FFA ou non licenciés à partir de la catégorie Cadets (né(e)s en 2006 et avant) pour le trail court et Juniors pour le trail long (né(e)s en 2004 et avant).

**PARCOURS / HORAIRES**

Les départs et arrivées auront lieu au COSEC de la Morlande (Rue du Docteur Schweitzer 89200 AVALLON). Chronométrage à l'arrivée.

Trail court : environ 8 km (dénivelé positif : environ 250m) .....Départ 13h30

Trail long : environ 16 km (dénivelé positif : environ 500m) .....Départ 13h30

Trail court à partir de Cadet / Trail long à partir de Junior

Accueil : à partir de 11h30

**INSCRIPTIONS**

Le montant des droits d'engagement est de :

6€ pour le Trail Court avant le mercredi 5 janvier 2022 inclus (pas d'inscription sur place)

12€ pour le Trail Long avant le mercredi 5 janvier 2022 inclus (pas d'inscription sur place)

Sur le site [www.lavallontrail.com](http://www.lavallontrail.com), lien vers HelloAsso, paiement en ligne obligatoire, dépose du certificat médical

En ce qui concerne le Pass Sanitaire, s'il est toujours en vigueur, la remise du dossard se fera contre présentation de votre Pass

**LICENCES / CERTIFICATS MEDICAUX**

Sont acceptées les licences FFA FFTRI FFCO de l'année en cours.

Sont acceptés les certificats médicaux de moins d'un an mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

## DOSSARDS

Les coureurs devront fixer leur dossard sur la poitrine de manière bien visible. Pensez à vos épingles !  
ou à la ceinture porte dossard !!!

## RAVITAILLEMENT

Un poste de ravitaillement sera assuré au milieu du parcours long (pas de ravitaillement sur le court).  
Une collation est prévue à l'arrivée.

Douches et vestiaires au gymnase

## SURVEILLANCE MEDICALE

La surveillance médicale sera assurée par les Secouristes PSC1 de notre association.

## ASSURANCE

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la MAIF . Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

## RECOMPENSES / PODIUM à 16h15

Trail Long / Trail Court : Récompense aux 3 premiers et 3 premières du scratch (masculin / féminin) et au Premier de chaque catégorie (au deuxième si le premier a été récompensé au scratch).

Catégories	Code	Année de naissance
Cadets(tes)	CA	2006/2005
Juniors	JU	2004/2003
Espoirs	ES	2002/2001/2000
Séniors	SE	1999/1988
Masters	M0-1	1987 à 1978
	M2-3	1977 à 1968
	M4-5	1969 à 1958
	M6-7	1957 à 1948
	M8-9	1947 à 1936 et avant

## **CHARTE**

Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte toutes les clauses.

Tout concurrent doit se conformer aux indications des signaleurs, respecter le balisage et ne pas laisser de débris sur le parcours.

De par son engagement, il autorise l'organisateur, les partenaires et les médias à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître.